

# Mit Young Living Ölen die Chakren ins Gleichgewicht bringen

Ätherische Öle sind eine wunderbare Möglichkeit, **Körper, Geist und Seele** auf natürliche Weise zu unterstützen ins Gleichgewicht zu kommen. Daher sind sie bestens geeignet, auch die Energiezentren (Chakren) wieder zum Leuchten zu bringen. Ein Chakra ist ein Energiewirbel, der sich innerhalb und außerhalb unseres Körpers befinden kann. Die **vier oberen Chakren steuern den Zustand des Geistes** und die **drei unteren beeinflussen das instinktive Handeln**.

Befinden sich unsere Energie- und Bewusstseinszentren in einem Ungleichgewicht, kann kein innerer Frieden entstehen. Bei Blockaden in den Energiestationen kommt es zu Störungen im Energiefeld.

Energieblockaden oder Störungen durch Fremdenergien können mithilfe verschiedener Methoden wie [Yoga](#) oder Energiearbeit [Emotion Code](#), sowie mit Unterstützung von [ätherischen Essenzen](#) beseitigt werden. Wenn Sie eine Chakren Reinigung durchführen, ist das die Hygiene für Ihre Energien. Der effektivste Schutz vor Störungen in diesen Energiezentren ist starkes Vertrauen in Ihre eigenen Heilenergien und eine gute Beziehung zu Ihrem physischen Körper, siehe [Lu Jong](#)

## Vorgehensweise:

Wir tragen ein bisschen ätherisches Öl auf die entsprechende Körperstelle auf und visualisieren dabei das jeweilige Chakra in der passenden Farbe.

Dr. Michael König (Quantenphysiker) schreibt in seinem Buch „Der kleine Quanten Tempel“, dass die vitale Quantenenergie der Biophotonen in den Chakren verwirbelt und über den ganzen Körper verteilt wird.

## Damit das richtig gut funktioniert, können wir das folgend unterstützen:

Mit unseren Handinnenflächen können wir effektiv Bioplasma abstrahlen und übertragen. Dazu führen wir unsere Hand Innenflächen in einigen Zentimetern Abstand über unsere Körpervorderseite in Höhe eines Chakras. Wir kreisen dabei mit den Hand Innenflächen über zwei benachbarte Chakras. Unsere Hände beschreiben dabei einen Kreis von 5-10 cm Durchmesser. Wenn wir diese Übung ein bis 2 Minuten durchführen, kann es sein, dass wir ein angenehmes Kribbeln in den Hand Innenflächen und in den Chakras spüren. Auf diese Weise können wir einen Energiewirbel anfachen. Diese Übung wiederholen wir an allen sieben Hauptenergiezentren. Diese Anwendung ist auch als Partner Übung sehr wertvoll. So helfen wir einander die Energiesystem zu Aktivieren. Egal, ob als Einzel- oder Partner Übung, kann diese Anwendung sowohl im Stehen, im Sitzen oder im Liegen durchgeführt werden. Es empfiehlt sich für jedes Zentrum eine Übungsdauer von ein bis 2 Minuten

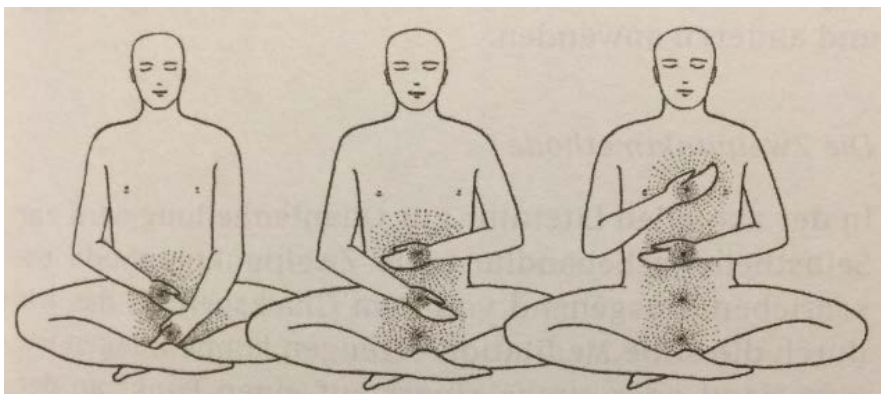


Foto Michael König

## Die Lage der Chakren, ihre Farbe und die passenden Öle:

**WURZEL-CHAKRA:** Am unteren Ende des Rückgrats gelegen. Ein lebendiges Wurzel Chakra leuchtet **ROT**.

Einige der passenden Öle zum Auftragen sind *Weihrauch, Release, PaloSanto, Graunding*

**SAKRAL-CHAKRA:** Liegt zwischen Bauchnabel und Ende des Rückgrats. Ein lebendiges Sakral Chakra leuchtet **ORANGE**.

Einige der passenden Öle zum Auftragen sind *Orange, Harmony und Highest Potential*

**NABEL-CHAKRA:** Genau unter dem Bauchnabel. Ein lebendiges Nabel Chakra leuchtet **GELB** wie die Sonne.

Einige der passenden Öle für das Nabel Chakra sind *Zitrone, Grapefruit und Forgiveness*

**HERZ-CHAKRA:** Liegt in der Mitte der Brust. Ein lebendiges Herz Chakra funkelt **SMARAGDGRÜN**.

Einige der passenden Öle sind *Pfefferminze, Jasmin und Joy*

**KEHL-CHAKRA:** Unter dem Adamsapfel. Ein lebendiges Kehls Chakra ist **HIMMELBLAU**.

Einige der passenden Öle für das Kehl Chakra sind *Valor, EndoFlex und Inspiration*

**STIRN-CHAKRA:** Liegt im Zentrum der Stirn, leicht oberhalb der Augenbrauen. Ein lebendiges Stirn Chakra hat ein tiefes **INDIGOBLAU**.

Einige der passenden Öle dafür sind *Wacholder, Lavendel und Awaken*

**KRONEN-CHAKRA:** Es liegt unterhalb des Kopfscheitels. Ein lebendiges Kronen Chakra ist **VIOLETT** mit **FUNKELND WEISSEM LICHT**.

Einige der passenden Öle sind *White Angelica, Immortelle und Rose*

## Die Chakren - wofür sie stehen, ihre Aufgaben und Bedeutung

**WURZELZENTRUM** steht für **Kraft** und **Vitalität**. Hat die Aufgabe den Körper mit dem Boden zu verbinden (**Erdung**) und ein harmonisches Verhältnis zur **Materie** zu schaffen.

**NABELZENTRUM** steht für **Lebensfreude, Erotik** und **Leidenschaft**. Es steuert die Funktion der **sexuellen Drüsen**. Es ist außerdem das Sammelbecken für Bioplasma, also für **Lebensenergie**.

**SONNENGEFLECHT** steht für **Mut zur Veränderung** und **Neuorientierung**. Es hängt zusammen mit der **Bauchspeicheldrüse**. Im Sonnengeflecht wird die **Lebensenergie**, die im Nabelzentrum gespeichert wird, durch die Tat nach außen zielgerecht und **kreativ eingesetzt**. Im Körper werden die Verwertung von Nahrungsmitteln und die Ausscheidung von Stoffwechselabfällen (**Verdauung**) durch das Sonnengeflecht gesteuert

**HERZZENTRUM:** steht für **Harmonie** und **Geborgenheit**. Es korrespondiert mit der **Thymusdrüse**, deren Funktion für das **Immunsystem** von Wichtigkeit ist. Im zwischenmenschlichen Bereich und gegenüber der gesamten Schöpfung, vermittelt es eine liebevolle Begegnung und eine **von Liebe bestimmte und getragene Einstellung**.

Das Herzzentrum ist für das Energiesystem des Menschen von zentraler Bedeutung, da es genau in der Mitte des Energiekanals liegt. Es vermittelt daher auch zwischen den drei unteren, materiell orientierten Energiezentren und den drei oberen, geistig orientierten Energiezentren.

**HALSZENTRUM:** steht für **Freude an der Kommunikation** und **Mut zur Wahrheit**. Verbindung auf der physischen Ebene ist die Schilddrüse. Auch alle Atmungsorgane werden vom Halszentrum mitgesteuert. Auf der mentalen Ebene ist es Zuständig für eine klare verbale Kommunikation.

**STIRNZENTRUM:** steht für **Intuition** und **innere Weisheit**. Die **Hypophyse** ist die Hormondrüse, die mit diesem Zentrum in Verbindung steht.

Sitz von **Kreativität, Genialität, Virtuosität, und Vision**. Bei Aktivierung dieses Zentrums, kommt es zu einer **Klärung des Bewusstseins**. So entsteht eine Photonenfrequenz, die über der Frequenz der Gedanken liegt. Dadurch werden auch intuitive Fähigkeiten wie **Hellsehen** und **Präkognition** entwickelt.

**SCHEITELZENTRUM:** steht für **Höchste Erkenntnis**. Die körperliche Entsprechung ist die **Epiphyse**. Hier kann der Prozess in Gang gesetzt werden, der als **Erleuchtung** beschrieben wird.

„Wenn wir unser volles Glückspotenzial entfalten wollen, ist es von Bedeutung, diese Energiezentren zu aktivieren, damit der Glücksstrom durch unseren Körper stärker wird. Hier können wir mit einfachen Mitteln, unseren eigenen Händen, eine starke Anregung der Energiezentren bewirken“ -Dr. Michael König-

Ich wünsche Euch viel Freude beim Praktizieren!  
Herzlich Renate Jung



**Praxis für Energiearbeit**

**Renate Jung**

Danziger Straße 4, 82194 Gröbenzell

Tel. +49(0)8142 6678508, Mobil +49(0)152 27472530

[renate.jung@4lifebalance.de](mailto:renate.jung@4lifebalance.de), [www.4lifebalance.de](http://www.4lifebalance.de)